

Số: 3055 /KH-SYT

Kiên Giang, ngày 10 tháng 10 năm 2019

KẾ HOẠCH
Triển khai thực hiện Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”
năm 2019 trên địa bàn tỉnh Kiên Giang

Thực hiện Công văn số 5742/BYT-DP ngày 30/9/2019 của Bộ Y tế về việc Tổ chức tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển” từ ngày 16-23/10/2019; Công văn số 568/VDD-GDĐT ngày 02/10/2019 của Viện Dinh dưỡng về việc Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”;

Sở Y tế xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện Tuần lễ “Dinh dưỡng và phát triển” (DD&PT) trên địa bàn tỉnh năm 2019 trên địa bàn tỉnh Kiên Giang như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thực hiện có hiệu quả mục tiêu của Chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2011-2020, hưởng ứng ngày lương thực Thế giới (16/10), đồng thời tiếp tục duy trì và đẩy mạnh các hoạt động dinh dưỡng;

- Tăng cường nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân về tầm quan trọng của dinh dưỡng hợp lý đối với sức khỏe; nâng cao công tác truyền thông về phòng chống bệnh suy dinh dưỡng, bệnh mãn tính không lây nhiễm nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống của người Việt Nam.

2. Yêu cầu

- Tổ chức triển khai Tuần lễ DD&PT từ ngày 16 đến 23/10/2019 với Chủ đề “Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe” thiết thực, chất lượng và hiệu quả.

- Cơ quan, đơn vị trực thuộc Sở Y tế căn cứ chức năng, nhiệm vụ xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai và phối hợp các cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện tốt kế hoạch này.

II. NỘI DUNG, CÁCH THỨC VÀ THỜI GIAN THỰC HIỆN

1. Nội dung tuyên truyền, vận động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT

- Nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về chăm sóc dinh dưỡng sớm, dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời của trẻ; sử dụng đa dạng các loại thực phẩm, ăn uống đầy đủ, cân đối và hợp lý theo nhu cầu; biết cách lựa chọn, chế biến và sử dụng nguồn thực phẩm an toàn, sẵn có tại gia đình và địa phương; thực hiện dinh dưỡng lành mạnh, tăng cường tiêu thụ rau xanh, quả chín và thường xuyên vận động thể lực góp phần phòng chống bệnh mãn tính không lây, thừa cân, béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi qua đó nâng cao thể lực, tầm vóc và trí tuệ khi trưởng thành.

- Thực hiện chăm sóc và bảo đảm dinh dưỡng hợp lý cho bà mẹ trước, trong và sau sinh; nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; ăn bổ sung hợp lý cho trẻ dưới 2 tuổi; định kỳ thường xuyên theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng nhẹ cân, thấp còi và thừa cân/béo phì; dành thời gian quan tâm vui chơi và chăm sóc dinh dưỡng thật tốt trước, trong và sau khi trẻ bị bệnh; có chế độ chăm sóc và nuôi dưỡng đặc biệt với trẻ bị suy dinh dưỡng hoặc nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân/béo phì nhằm phục hồi sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng.

- Thực hiện các hành vi có lợi cho sức khỏe; chăm sóc dinh dưỡng sớm cho trẻ vị thành niên và trẻ thành niên, phụ nữ có thai, uống bổ sung viên sắt/acid folic để phòng chống thiếu máu; tổ chức bữa ăn đảm bảo dinh dưỡng cho gia đình và người lao động; ăn uống đa dạng, đầy đủ và cân đối theo nhu cầu lứa tuổi; thực hiện tư vấn, hướng dẫn cho cộng đồng, người cao tuổi, học sinh, phụ nữ và trẻ em về chế độ dinh dưỡng hợp lý, ăn giảm muối, ăn đủ rau và trái cây, hạn chế sử dụng thực phẩm không có lợi cho sức khỏe.

- Khuyến khích phát triển mô hình VAC trên cơ sở bảo vệ môi trường; Kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý để tạo nguồn thực phẩm an toàn; sử dụng đa dạng các loại thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình; tăng cường ăn các loại rau, củ, trái cây và các loại hạt (đỗ, mè...); hạn chế tiêu thụ các loại thực phẩm chế biến sẵn có nhiều đường, muối, chất béo; không ăn mặn; nâng cao chất lượng bữa ăn học đường, đảm bảo đầy đủ và cân đối dinh dưỡng theo nhu cầu lứa tuổi và đặc tính cá nhân; ở những vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai bão lũ cần ưu tiên đến bữa ăn của bà mẹ và trẻ em được no đủ, an toàn, đa dạng nguồn thực phẩm và giàu dinh dưỡng. Tăng cường các hoạt động thể lực phù hợp với lứa tuổi để phòng chống các bệnh mãn tính không lây, thừa cân/béo phì, suy dinh dưỡng thấp còi nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống của người Việt Nam.

2. Cách thức triển khai

2.1. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đại chúng

Tổ chức đợt cao điểm về truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng để mọi tầng lớp nhân dân được tiếp cận thông tin về dinh dưỡng và phát triển. Phát thông điệp Tuần lễ DD&PT trên báo Kiên Giang và Đài Phát thanh-Truyền hình tỉnh, trên hệ thống radio và hệ thống loa truyền thanh địa phương. Treo băng rôn khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ DD&PT trên các trục đường chính. Đưa tin, bài về hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT năm 2019 của địa phương.

2.2. Truyền thông tại chỗ

Các cơ sở y tế tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; tổ chức các hội thi (bữa ăn hợp lý, kiến thức bố/mẹ - sức khỏe con...); tăng cường các hoạt động tuyên truyền tại các góc truyền thông bằng nhiều hình thức nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người bệnh, thân nhân người bệnh các nội dung về dinh dưỡng và phát triển

3. Thời gian thực hiện: Từ ngày 16/10/2019 đến hết ngày 23/10/2019.

III. KINH PHÍ

Kinh phí triển khai thực hiện Tuần lễ DD&PT năm 2019 sử dụng từ nguồn kinh phí tự chủ Sở Y tế đã giao dự toán năm 2019 cho các cơ quan, đơn vị trực thuộc Sở.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Giao cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh làm đầu mối xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT năm 2019 trên địa bàn tỉnh. Phối hợp, tổ chức các hoạt động truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng.

2. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố tham mưu với chính quyền địa phương xây dựng và tổ chức thực kế hoạch triển khai các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ DD&PT năm 2019 trên địa bàn phụ trách.

3. Đề nghị Sở Thông tin và truyền thông phối hợp với các cơ sở y tế và ban, ngành liên quan tăng cường thông tin, truyền thông trên các phương tiện thông tin của tỉnh về Tuần lễ DD&PT năm 2019.


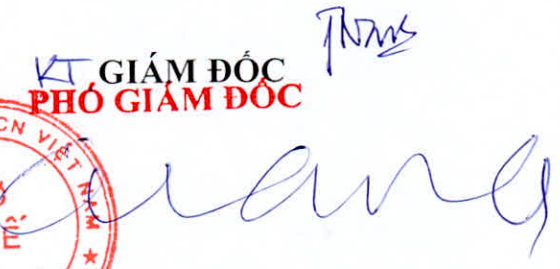
4. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, các tổ chức chính trị-xã hội cấp tỉnh và cấp huyện phối hợp với các cơ sở y tế và ban, ngành liên quan trong việc vận động các tổ chức xã hội, đoàn viên, hội viên và nhân dân tham gia thực hiện Tuần lễ DD&PT năm 2019 trên địa bàn.

Trên đây Kế hoạch của Sở Y tế về việc thực hiện Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển năm 2019 trên địa bàn tỉnh Kiên Giang, đề nghị Thủ trưởng cơ quan, đơn vị tổ chức thực hiện, báo cáo kết quả thực hiện như sau:

- Trạm Y tế xã, phường, thị trấn báo cáo về Trung tâm Y tế huyện trước ngày 09/11/2019;
- Các đơn vị tuyến tỉnh và tuyến huyện (Trung tâm y tế huyện tổng hợp báo cáo của đơn vị mình và các Trạm y tế) gửi báo cáo về Sở Y tế (qua Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh) trước ngày 16/11/2019;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổng hợp báo cáo về Viện Dinh dưỡng và Sở Y tế trước ngày 23/11/2019./.

Nơi nhận:

- Bộ Y tế;
- TT. UBND tỉnh;
- TT. UBND TTQ tỉnh;
- Viện Dinh dưỡng;
- BGĐ SYT;
- Sở Thông tin & truyền thông;
- Đơn vị trực thuộc SYT;
- Lưu: VT, csthuan.

KI GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyễn Trúc Giang